

Les 5 Éléments

Les cinq éléments sont les briques de l'univers, au plan spirituel. Le fait de charger ces composantes dans votre âme rendra toutes vos autres pratiques plus faciles. Cette « charge » se fait au moyen d'un mala. Un mala est un collier de billes de bois comptant exactement 108 billes. Certains comptent une 109^e bille, qui n'est pas comptée pendant cette pratique. L'expression « chanter un mala » signifie que vous chantez, ou récitez rapidement, un certain mantra exactement 108 fois en utilisant votre mala pour compter. Utilisez votre pouce ou votre majeur pour compter les billes. Vous ne devriez pas utiliser votre index pour compter les billes pendant que vous récitez des mantras.

Les cinq éléments sont bien plus que les éléments tangibles auxquels nous pensons lorsque nous parlons de la terre, du feu, de l'esprit, de l'eau et de l'air. Les cinq éléments spirituels réfèrent à leurs concepts plutôt qu'à leur manifestation physique. Nous expliquerons les concepts à contempler pendant que vous chargez les mantras des cinq éléments. Les concepts suivants sont ce que je me plais à associer aux cinq éléments de base, où nous allons au cœur de leur énergie. Pour chacun des cinq éléments, faites une charge du type 9 x 12, récitant 9 malas par jour, ou 35 minutes de récitation, chaque jour pendant 12 jours d'affilée.

Chacun des mantras des cinq éléments invoque l'aide de concepts Divins que la plupart des gens considèrent comme des dieux. Il n'est pas nécessaire de croire qu'il se trouve réellement de saintes personnes humaines dans les formes de Bhumidevi, Agni, Shiva, Durga, Hanumanta... Ce sont des représentations de forces supérieures qui agissent dans l'univers et ces mantras emploient l'approche Hindouiste afin d'invoquer leur intervention. Il n'existe aucun vrai processus élémentaire qui n'invoque pas l'aide des forces Divines. Cependant, chacun peut invoquer les noms Divins de leur propre système de croyances. Nous fournirons une explication de chaque mantra et présenter des variantes possibles pour les étudiants souhaitant invoquer les forces Divines au moyen des noms correspondant à leur système de croyances.

Il est convenable de charger plus d'un mantra à la fois, à condition de suivre une règle simple. Lorsque vous chargez des mantras tirés d'une série (comme les éléments), vous devez vous assurer de commencer à charger les mantras de manière à avoir terminé un mantra avant que ne se termine le mantra qui vient ensuite. Commencez à charger le mantra du feu après avoir commencé à charger le mantra de la terre afin d'avoir terminé la charge du feu après avoir terminé la charge de la terre. Cela signifie également que si vous chargez les éléments de terre et de feu au cours de la même période de douze jours, vous devez simplement faire le mantra de la terre en premier, puis le mantra du feu.

Terre

La plupart des gens voient la terre comme un symbole de stabilité, alors que le concept spirituel de la terre est la génération. La stabilité est liée surtout au symbole de la pierre, qui fait partie de l'élément terre. De la terre provient la vie et la terre contient tous les métaux impliqués dans les champs électromagnétiques. La terre englobe le concept de stabilité, mais va bien au-delà. L'élément terre est l'élément le plus important à conserver élevé dans votre système énergétique. Il est à la base de la création et est également à la base de la santé mentale. Avez-vous déjà vu une personne «terre à terre» avec une maladie mentale ? La plupart des gens souffrant de maladie mentale ne sont pas connectés à l'élément terre.

Pendant que vous chargez l'élément terre, ou que vous récitez simplement le mantra, pensez au concept qui donne la vie, la génération des plantes et le soutien des champs électromagnétiques. L'élément terre stabilisera et purifiera votre Chi, votre énergie vitale. Il nourrira des cercles de protection autour de vous, sur le plan physique et spirituel.

Le mantra de la terre: Om prithividhatu Bhumideviya

Om: Syllabe Divine

Prithivi: la terre, le sol

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Bhum: la Terre, la planète

Devi: divinité

Ya: association grammaticale

Le mantra de la terre invoque l'énergie de la nature terrienne de l'être divin qui est notre planète. Les adeptes de toutes les traditions peuvent réciter ce mantra et respecter à la fois leur tradition. La traduction anglophone ressemblerait à «nature terrienne de la déesse Terre ».

Après avoir chargé le mantra de la terre, vous serez en mesure d'invoquer les énergies de protection chaque fois que vous récitez le mantra mentalement ou à voix haute. Votre santé mentale augmentera. Votre paranoïa disparaîtra. Votre Chi / Force vitale circulera harmonieusement dans votre corps. L'élément terre est essentiel avant de pouvoir progresser vers d'autres entraînements qui impliquent l'interaction avec le monde matériel.

Feu

L'élément feu n'est PAS le concept de la destruction par le feu, bien qu'il puisse être utilisé pour une telle application, principalement lors d'un processus de purification. La véritable forme de l'élément feu n'est pas destructrice. Le feu se matérialise à partir de certains niveaux vibratoires et progresse à un niveau encore plus élevé. Le feu élève les énergies. Il purifie les énergies denses et stagnantes et les transforme en énergies de nature plus élevée, libérant la circuiterie énergétique de toute obstruction. Le feu amène également le changement et le renouveau.

Dans la nature, nous pouvons observer comment le feu transforme les composés solides en formes liquides ou gazeuses. Il altère la structure moléculaire et la composition chimique des composants. Le feu génère de l'énergie et augmente la puissance de tous les autres processus.

Lorsque vous utilisez le mantra du feu, contemplez les forces génératrices de puissance, ainsi que l'effet d'élévation.

Le mantra du feu: Om Tejasdhatu Agnaya

Om: Syllabe Divine

Tejas: Puissance, énergie, force associée au feu

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Agni: Feu, à la fois la forme et la Divinité (ici, Agnaya)

Ya: association grammaticale

Agni n'est pas une Divinité limitée à quelque tradition que ce soit. Elle est plus répandue dans la tradition Indoue, mais elle signifie simplement le feu sous forme d'une force naturelle intelligente. De toutes les forces de la nature, celle du feu est la plus puissante. Cela signifie quelque chose comme « Nature puissante du Feu ». En sanskrit, nous écrivons parfois le mot Feu en utilisant le mot « tejas », parfois en utilisant le mot « agni ».

Ciel

L'élément Ciel est de nature spirituelle, la plus élevée qui soit. Il invoque l'action de Dieu dans votre vie. Il s'agit de l'élément spirituel. Il s'agit de l'outil de toute activité spirituelle. Charger ce mantra élève votre conscience. Si vous n'êtes pas déjà né (existant pleinement) au plan spirituel, ce mantra en accélérera le processus.

Le mantra du Ciel: Om Akashadhatu Shivaya

Om: Syllabe Divine

Akasha: Divin, le plan spirituel

Dhatu: La nature de, l'aspect de

Shiva: Dieu de la transformation

Ya: Association grammaticale

Shiva est le troisième concept personnifié de la Sainte Trinité dans la tradition Hindouiste. Alors que les Chrétiens nomment le «Père, le Fils et le Saint-Esprit», les Indous parlent de «Bramha, Vishnu et Shiva». Les Bouddhistes nommeraient la trinité de leurs concepts «Amitabha, Mahastamaprapta, Avalokiteshwara».

Eau

La vie prend naissance dans l'eau. La vie est la substance dans laquelle toute vie prolifère. L'eau façonne la terre. L'eau est l'élément qui représente les entrailles de l'univers. Tout fait partie d'une forme d'eau de nature supérieure qui englobe, pénètre et investit l'univers en entier. Il n'existe aucune matière sans cette eau primordiale. Elle est la lumière infinie de la création, sous forme tangible. Elle est la constituante de base du Chi et de la force vitale.

Le processus de l'eau vous connecte à la vie, au mouvement et à l'univers. C'est dans cette eau primordiale que nous étendons notre conscience. Charger le mantra de l'eau nous connecte au flot vital. Elle purifie notre corps, notre cœur et notre mental. Elle soulage nos douleurs, elle veille sur nous.

Le mantra de l'eau : Om Apsadhatu Durgaya

Om: Syllabe Divine

Apsa: Eau

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Durga: Mère Divine

Ya: Association grammaticale

Après avoir chargé le mantra de l'eau, les effets se manifesteront naturellement. Votre niveau d'énergie (de vie) augmentera. Votre cœur sera plus stable alors que votre mental deviendra plus flexible. Le fait de charger le mantra de l'eau augmentera de beaucoup votre capacité de guérison. Il soutient toute manifestation.

Air

C'est par l'air que l'information se partage et que les mouvements se produisent. L'air soutient toute forme de vibration tout en étant l'élément qui les modifie le moins. L'air laisse passer la lumière. L'air est le médium dans lequel le son se déplace. Le mantra de l'air favorise l'accessibilité à l'information par votre mental et autres sens. Il vous aide à percevoir de toutes les manières possibles. Il joue également un rôle dans tous les types de voyage et de mouvement. Le mantra de l'air affranchira également votre esprit de toutes pensées limitatives. Il élargira votre perception de l'univers et de vous-même.

Le mantra de l'air : Om Vayudhatu Hanumantaya

Om: Syllabe Divine

Vayu : Air / vent

Dhatu : la nature de, l'aspect de

Hanumanta : Dieu du mental pur et stable

Ya : Association grammaticale

Le mental est tel un singe, sautant constamment, partout. Nous visons la maîtrise de notre mental afin que nos pensées deviennent précises, pointues. Le dieu singe Indou Hanuman n'est pas une personne, mais une représentation du mental maîtrisé, ou le mental sous notre propre contrôle et dominé par notre Esprit. Les Indous utilisent le nom d'Hanumanta(ya), qui est le fils du Dieu Singe, invoquant un mental pur et stable.

Charger les cinq éléments peut prendre aussi peu que 60 jours si vous faites 9 malas par jour pendant 12 jours, et ce, pour les cinq éléments d'affilée. Charger les cinq éléments éveillera chaque aspect de votre spiritualité. Cela procurera de la sagesse biologique à votre corps. Cela ouvrira des portes spirituelles, enlèvera les blocages, purifiera vos énergies.

Les cinq éléments sont une partie importante dans le développement de votre mental, de votre cœur et de votre corps afin d'interagir avec la nature et d'aller au-delà de ses limites

illusaires. La nature fut créée avec les concepts spirituels des cinq éléments et est encore sous leur tutelle.

Charger les cinq éléments vous donnera les outils de base requis pour progresser beaucoup plus rapidement dans tout autre type d'entraînement que vous ferez, physique, mental ou spirituel. Après avoir chargé les cinq éléments, il est recommandé de faire des malas d'activation ou de soutien de temps à autre, afin de garder leurs énergies actives et intenses dans votre corps. De temps à autre, faites cinq malas d'affilée, un pour chacun des éléments.

Les cinq éléments doivent être complètement chargés avant que vous ne puissiez commencer à les utiliser. Jusqu'à ce que vous appreniez à utiliser ces énergies, gardez-les pour vous. Elles soutiendront tout autre type d'action spirituelle que vous ferez. Après avoir appris les bénéfices des énergies des éléments, vous pouvez les utiliser pour traiter d'autres personnes qui sont carencées en ces énergies, par le toucher ou la transmigration. Après un traitement, vous devrez purifier vos propres énergies.

Mantras utiles

Les mantras suivants peuvent être utiles. Ils doivent être chargés avant d'être utilisés, avec la méthode 9 x 12, soit 9 malas par jours (ou 45 minutes) pendant 12 jours d'affilée, sans rater une seule journée. Pour les utiliser ensuite, récitez un ou plusieurs malas par jour, au besoin.

Mantra de paix

Om Shanti Shanti Shanti

Ce mantra apporte la paix d'esprit, de cœur et de corps. Il est particulièrement efficace pour apaiser le mental. Il aidera pratiquement quiconque ayant besoin d'un sentiment de paix en cas de besoin.

Mantra de compassion

Om Mani Padme Hum

Ce mantra est très populaire chez les Bouddhistes. Ce mantra est surtout utile pour calmer et soulager le cœur.

Mantra des trois soleils

Om Vajra Agni

Ce mantra est un mantra d'énergie pure. Vous DEVEZ avoir chargé les mantras de paix et de compassion avant de pouvoir charger le mantra des trois soleils. Si vous êtes capable, visualisez

un soleil brillant dans votre troisième œil, un à votre plexus solaire et un à votre chakra de la base. Visualisez ceci sporadiquement pendant votre processus de charge.

Pour guérir votre corps

Récitez un mala par jour de chacun des cinq éléments, suivi par un ou plusieurs malas de ce mantra simple, combiné à une affirmation de « santé parfaite » de votre choix (exemple : mon cœur est en parfaite santé, ou : mes os sont en parfaite santé...)

Om Dhim Ra Ra, Mon (organe/ région) est en parfaite santé.

Pour la santé en général, ou pour traiter une condition générale :

Om Dhim Ra Ra, Mon corps est en parfaite santé.

Pour les conditions sévères

Pour traiter une profonde dépression, combinez avec les mantras de l'Atma Yoga enseignés par Maha ou un de ses enseignants certifiés dans cette technique. La technique appelée « Intégration émotionnelle » est également très indiquée dans le cas de situations émotionnelles.

Pour traiter des conditions sérieuses, vous devriez toujours consulter votre médecin pour un traitement conventionnel, et assister le tout avec une approche holistique. Il existe plusieurs bons guérisseurs et vous pourrez certainement en trouver un dans votre région. Si vous souhaitez bénéficier d'une aide plus importante, certains étudiants de Maha sont des mages capables de modifier la réalité, d'autres sont des guérisseurs qui peuvent vous aider à résoudre des causes karmiques et vous guérir à un plan surnaturel.

Nous encourageons l'adoption d'un style de vie sain. Cependant, nous ne jugeons pas ceux qui nous contactent pour recevoir de l'aide. Nous aidons tous ceux qui souhaitent également s'aider eux-mêmes.